

# ÇOCUKLARDA CİNSEL KİMLİK GELİŞİMİ VE CİNSEL EĞİTİM

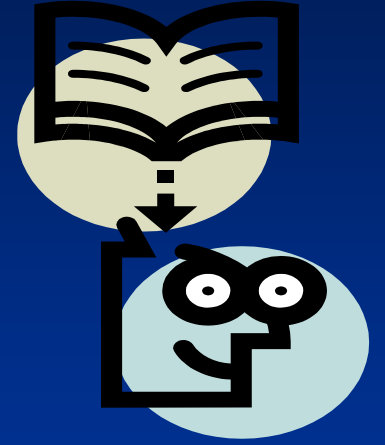
Ümran ŞİPAL DENİZ  
REHBER ÖĞRETMEN

# **ÇOCUKTA CİNSEL EĞİTİM NE ZAMAN BAŞLAR?**



# Cinsel eğitim anne karnında başlar mı ?

- Yapılan hazırlıklar
- Çocuğa alınan giysiler, oyuncaklar, odanın dekorasyonu
- Çocukla ilgili kurulan hayaller



- İlk aylardan itibaren anne-babanın yaklaşımı ve ona sundukları, oluşturacağı cinsel kimliğin ilk adımlarını oluşturur.
- Cinsel kimlik kalıcı bir özelliktir. 2-3 yaşında yerleşmeye başlar. Oyunlarda kız-erkek rolleri belirginleşmeye başlar.
- Cinsel seçimin olmadığı bir çocukluk olamaz.



# 3 – 6 YAŐLARINDA CİNSEL EĞİTİM

- Temel cinsellik özelliklerine ilgi göstermeye başlarlar.
- Bedenlerine yönelik, bebeđin nereden geldiđine yönelik sorular sormaya başlarlar.
- Kendi cinsel organları ve arkadaşlarının cinsel organlarıyla oynayabilirler.
- Kendi cinsinden ebeveyn ile rekabete girerler.



# ANNE-BABANIN TUTUMU NE OLMALI?

- Doğal olmalı, sorulara doğru, açık, net yanıtlar vermeli.
- Konuşurken utanmamalı, kaçmamalı, diğer soruları gibi davranmalı.
- Suçlamamalı, cezalandırmamalı, anlayışlı davranmalıdır.



# ÇOCUKLA KİM KONUŞMALI? ANNEMİ? BABA MI?

“Çocuk kime soruyorsa , o  
konuşmalı.”



# ÇOCUKLARIN EN SIK SORDUKLARI SORULAR ?





**ZİHİN**  
**BOŞLUK KABUL ETMEZ!**



## □ BU NEDİR ?

--- **Erkek** : Erkeklerin penisi vardır. Çişimizi buradan yaparız. Bu da diğer organlarımız gibi bir organımızdır.El gibi,ayak gibi... Kızların penisleri yoktur. Bunun yerine onlarda küçük bir delik vardır. Bunun adı vajinadır.

--- **Kız** : Vajina, kızların cinsel organıdır. Çişimizi yaptığımız başka bir küçük delik vardır. Çizerek veya görsel eğitim araçlarıyla anlatılabilir. Kızların penisi yoktur, olmayacaktır. Kızlar büyüdüklerinde bebek doğurabilir. Erkekler doğuramaz.

# □ ANNEDE NEDEN MEMELER VAR?

- Burada süt oluřur. Bebek ilk aylar bununla beslenir.



# □ BABAMIN PENİSİ NEDEN DAHA BÜYÜK?

--- Diğer organları da seninkinden  
büyük. Elleri, ayakları, kafası...



# □ BEBEK NEREDE-NASIL OLUŐUR?

--- Babanın penisinden bir sıvı annenin içine girer. Bu sıvının içinde çocuğun olmasını sağlayan spermler vardır. Sperm annenin içindeki yumurtayla birleŐir ve bebek oluŐmaya başlar. Annenin rahminde büyür. Burası onun için güvenlidir. Bir kordonla beslenir ve nefes alır. DıŐarıda yaŐamaya hazır olduğunda (9 ay sonra) annenin rahminde dl yolu ile dıŐarı çıkar.(izimle anlatım)

# □ BENİM ÇOCUĐUM NE ZAMAN OLACAK ?

--- Büyüyüp evleneceksin ve isteyince  
senin de çocuđun olacak.



# MASTÜRBYSON



# 0 – 6 Yaş Döneminde Mastürbasyon Normal mi?

- Çocukların cinsel organlarını keşfetmesiyle birlikte mastürbasyon yapmaları ;

**NORMALDİR!**





# Mastürbasyon Yapan Çocuđunuza Nasıl Yaklaşmalısınız?

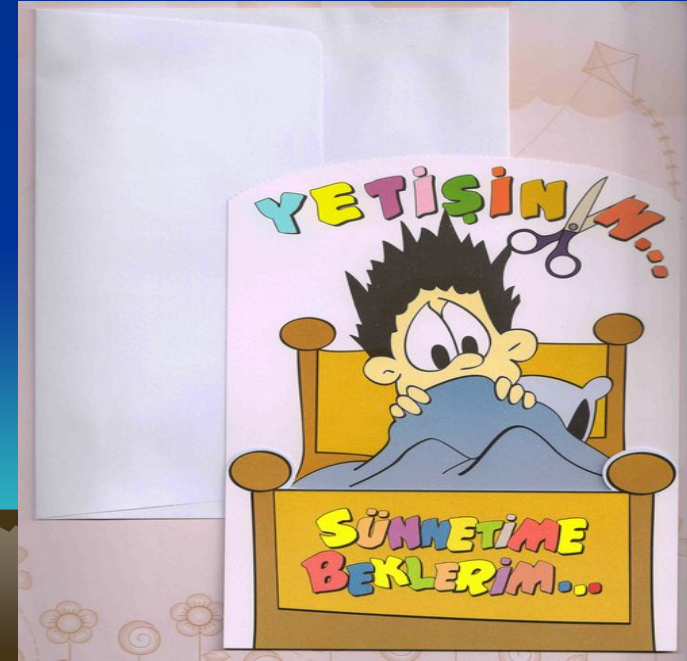
- Cezalandırıcı, yargılayıcı, ayıplayıcı ifadeler veya tavırlardan kaçının
- Başkalarının önünde yapmasının görenleri rahatsız edebileceğini öğrenmesini sağlayın
- İlgisini farklı yönlere çekin. İlgisi duyduğu aktivitelere özendirilmeyi deneyin
- Daha uygun zamanlar ve mekanlar tercih etmesi konusunda yönlendirici olmaya çalışın
- Çocuđun yakın çevresini bilgilendirmek ve gerektiğinde desteğini almaktan çekinmeyin
- En önemlisi de mastürbasyona başka problemlerin eşlik edip etmediği konusunda dikkatli olun

# SÜNNET ZAMANI



# Sünnet ne zaman yapılmalı?

- 2 yaşından önce ya da 7 yaş ve üzerinde yapılması önerilmektedir.



# • Sünnet ocuęa nasıl anlatılmalı?

- Travmatik ifadeler kullanmadan
- Babanın pozitif sünnet anıları
- İkincil somut kazançlar
- Sürecin ayrıntıları

*“Zihin Boşluk Kabul Etmez!”*



# MAHREMİYET



**ÇOCUK EBEVEYNİNİ ÇIPLAK  
GÖREBİLİR Mİ?**

**TUVALETE - BANYOYA  
BİRLİKTE GİRMELİ Mİ?**



# □ÇOCUK EBEVEYNİNİ ÇIPLAK GÖREBİLİR Mİ?

--- Bilinçli olarak görmemeli. Günlük yaşantı içinde tesadüfen gördüğünde panik yapmamalı ,kaçmamalı,utanmamalı.



# □ TUVALETE - BANYOYA BİRLİKTE GİRMELİ Mİ?

--- Her zaman değil. Tuvalet eğitiminde temizlik-bakım alışkanlığı kazandırmak için birkaç kez olabilir. Tesadüfen girdiğinde panik yapmamalı, çocuk azarlanmamalı.



# BİRLİKTE YATMAK

????



# ÇOCUKLARIMIZIN KALKANLARI

- ÇIĞLIK ATMAK
- HAYIR DİYEBİLMEK
- YARDIM İSTEMEK



# TEŐEKKÜRLER

## Sizin Sormak İstedikleriniz?

